

Утверждаю:
 заведующий МБДОУ
 детский сад №2 «Ландыш»
 Т.Б.Бочарова

Примерный режим дня в первой младшей группе

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.30
Подготовка к занятиям	9.30-9.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.50-10.00 10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.50-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к занятиям Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.10-16.20 16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.40-18.30
Уход детей домой	до 18.30
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.30
Подготовка к занятиям, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.50 9.50-10.00 10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.20-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к занятиям, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.10-16.20

	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.40-18.30
Уход детей домой	до 18.30

Примерный режим дня в дошкольных группах

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
<i>Холодный период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00
Завтрак	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Игры, подготовка к занятиям	9.30-9.50	9.30-10.05	9.30-10.05	9.30-10.05
Занятия, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.50-10.30	10.05-10.55	10.05-11.05	10.05-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.30	10.55-12.55	11.05-12.55	11.15-12.55
Обед	12.30-13.00	12.55-13.25	12.55-13.25	12.55-13.25
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.25-15.30	13.25-15.30	13.25-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00-16.25	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Уход детей домой	18.30	18.30	18.30	18.30
<i>Теплый период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00

Завтрак	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.50-12.30	9.50-12.30	9.50-12.30	9.50-12.30
Обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Уход детей домой	18.30	18.30	18.30	18.30